

AFRO LUNCH

KW 7 / 09.02. – 13.02.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Kürbis-Ingwersuppe (L) oder kleiner Salat

Fruchtiges Afro Spice Pineapple Curry mit Putenfleisch, Gemüse und Reis (F,L,N)
oder

Bulgur-Frischkäselaibchen auf Fenchelsalat (A,C,G,O)

DIENSTAG

Hühnersuppe mit Nudeln und Erbsen (A,C,G,L) oder kleiner Salat

Orientalischer Rinderbraten mit Afro Spice Ras el Hanout Bulgur und
getrockneten Marillen (A,O,L)
oder

Gebackener Feta auf Paprikaragout und Minispinat (A,C,G)

MITTWOCH

Fenchelschaumsuppe (A,G) oder kleiner Salat

Lammtajine mit Artischocken und Hirse (L,O)
oder

Afro Spice Harissa Kichererbsen-Gemüse Eintopf mit Ofenmelanzani (L,N)

DONNERSTAG

Brokkolisuppe (G,L) oder kleiner Salat

Bobotie mit Mais, Bohnen, Afro Spice Dukkah Sauerrahm und Pitabrot (A,G,N)
oder

Polenta Ecken auf Afro Spice Berbere Rote Rübencreme mit gebratenen
Kräuterseitlingen (C,G,L)

FREITAG

Gemüsecremesuppe mit Croutons (A,G,L) oder kleiner Salat

Gebratene Calamaretti auf Blattspinat und Kartoffeln (R,G)
oder

Tomaten gefüllt mit Linsen auf Afro Spice Chakalaka Kürbisragout (N,L)